

# CranioSacrale Körpertherapie

## in der Schwangerschaft, bei Neugeborenen und Säuglingen

### Gestärkt aus der Schwangerschaft ...

Ruhe und Gelassenheit tut nicht nur der Schwangeren, sondern auch dem Kind gut. Der Kontakt zwischen Mama und Kind kann sich verstärken, das Vertrauen wachsen. Mit CranioSacral-Therapie erhalten Mutter und Kind Unterstützung, um sich optimal auf die Geburt vorzubereiten und die Zeit danach gestärkt zu erleben.



### ... gestärkt ins Familienleben

Manchmal treten jedoch Bedingungen auf, die sowohl das Baby als auch die Eltern, den Start in den Alltag erschweren. Der achtsame Körperkontakt bei der therapeutischen Begleitung schafft die Basis für ein entspanntes Gefühl der Sicherheit, das Nähe und Vertrauen ermöglicht, Raum für Wachstum und Entwicklung bietet; für das Kleinkind, genauso wie für Mutter und Vater.



### CranioSacral-Therapie unterstützt

- körperlich und emotional in der Schwangerschaft
- bei der Optimierung der Beckenfunktion und Entspannung des Rückens
- Bei der Geburtsvorbereitung
- nach schwierigen Geburtsprozessen
- bei der Bindungsentwicklung zwischen Mutter und Kind
- bei Schreikindern und Unruhe
- Bauch-/Refluxkrämpfen
- Säuglinge und Kleinkinder mit Schädelasymetrie
- Schiefhals, Tonus-Problem, Schielen
- Hyperaktivität und Lernverzögerungen

