

# CranioSacrale Körpertherapie als Unterstützung bei einer Kieferorthopädiebehandlung

## Warum Cranio bei Kieferproblemen?

- weil es eine sehr sanfte Therapie ist
- weil sie mit minimalstem Druck und Berührungen Korrekturen vollbringen kann
- weil sie die ganze Statik verbessert. Sie stehen aufrecht im Leben. Ihr Gesamtausdruck wird authentischer, klarer.
- weil sie hilft die Funktion des ganzen stomatognathen Systems zu verbessern. Durch richtiges Kauen und Schlucken leisten Sie einen nachhaltigen ganzheitlichen Beitrag für Ihre Gesundheit.
- weil sie alle Teile des Schädels gegenseitig beeinflussend behandelt
- weil jede Entlastung oder Lösung von Blockaden und unnötigen Spannungen sich positive auf den ganzen Menschen auswirkt



## Auswirkungen von Kieferproblemen auf den Körper

Die Muskeln des Kiefers bedienen gleichzeitig die umgebenen Knochen => Schädel, Wirbelsäule, obere Rippen. Je nach Ausgangssituation können die Halswirbel z.B. beim Kauen blockieren und nur der Kiefer bewegt sich oder die Halswirbelsäule bewegt sich und der Kiefer ist fixiert, um der Halswirbelsäule ihren Halt zu verleihen. Diese wechselseitigen Zusammenspiele sind vor allem im Kieferbereich sehr wichtig zu beachten, damit nach einer Korrektur der Zähne auch die sehr feinen Schädelknochenbewegungen, die Wirbelsäulen-beweglichkeit sowie die Kiefer- und Rippenbeweglichkeit mit korrigiert werden, um spätere Beschwerden, welche im ganzen Körper auftreten können, zu vermeiden.

Wenn im Kieferbereich Funktionsverluste auftreten, kann dies eine potenzierende Funktionseinbusse im ganzen restlichen Körper zur Folge haben: z.B. Migräne, Schmerzen hinter den Augen, Nackenverspannungen bis in die Arme, Schwindel, Hüftbeschwerden, Kniebeschwerden, Hals- und Schluckprobleme, Trockenheit im Mund, Knirschen, Kieferschmerzen, Kieferklemmen, Tinnitus, Nägel beißen und anderes mehr.

## CranioSacral Therapie als Vorbereitung

Die volle Funktionstüchtigkeit erreichen Zähne dann, wenn das Zusammenspiel zwischen Schädelknochen, Kaumusculatur, Gesichtsmuskulatur, Zunge, Speicheldrüsen, Nerven, Lymph- und Blutgefässen gut funktioniert. In der Cranio Sacral Therapie beschäftigen wir uns unter anderem mit dem Resonanzraum des Schädels. Als Begleittherapie bei Kieferbeschwerden haben wir in der Cranio Sacral Therapie prädestinierte Möglichkeiten, vor, während und nach einer Zahn- oder Kieferbehandlung einen günstigen Einfluss auf diese oben genannten Bereiche zu nehmen.

Es ist daher zu empfehlen, bereits vor einer Korrektur im Mundraum den Körper auszugleichen um damit beste Voraussetzungen für eine erfolgreiche Kiefer-/Zahnkorrekturmassnahme zu schaffen. Durch die CranioSacrale Begleitung in regelmässigen, grösser werdenden Abständen, wird der Zahnregulierungsprozess unterstützt und hilft die neue Statik zu stabilisieren.